

## **ПРОТОКОЛ № 1**

**заседания городского методического объединения  
инструкторов по физической культуре муниципальных автономных  
дошкольных образовательных организаций города Когалыма**

**ПРОТОКОЛ**  
заседания городского методического объединения  
инструкторов по физической культуре ДОО города Когалыма  
(МАДОУ «Чебурашка»)

от «20» декабря 2018 года

№1

**Тема:** Сохранение и укрепление здоровья воспитанников через нетрадиционные формы организации физкультурного занятия, учитывая индивидуальные возможности ребенка.

**Цель:** Формирование профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре по реализации оздоровительных, воспитательных и образовательных задач физического воспитания, учитывая индивидуальные возможности развития ребенка.

**Присутствовали** 11 человек, в том числе:

- Есаулкова Л.Е., главный специалист отдела дошкольного образования управления образования Администрации города Когалыма
- Радкина С.А., заместитель заведующего МАДОУ «Чебурашка» - руководитель ГМО

**Список инструкторов по физической культуре МАДОО г. Когалыма:**

№	Ф.И.О.	Должность	МАДОУ
1.	Андросова М.А.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Сказка"
2.	Горшков А.В.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Чебурашка"
3.	Кассихина Ю.Н.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Чебурашка"
4.	Попова М.В.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Чебурашка"
5.	Ситникова Е.В.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Колокольчик"
6.	Соколова Е.А.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Цветик- семицветик"
7.	Третьякова Л.Ю.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Цветик- Семицветик"
8.	Храмцова М.А.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Буратино"
9.	Шейфер С.И.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Буратино"



## ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Вступительное слово.  
Руководитель ГМО, Радькина С.А.
2. Просмотр мероприятия по физической культуре «Путешествие «По следам Бременских музыкантов».  
Инструктор по физической культуре Кассихина Ю.Н.
3. Самоанализ, анализ мероприятия членами методического объединения с рекомендациями.  
Инструктор по физической культуре Кассихина Ю.Н.
4. Практикум «Дыхательная гимнастика для дошкольников»  
Инструктор по физической культуре Горшков А.В.
5. Представление опыта работы по организации РППС физкультурного зала (по результатам муниципального конкурса педагогических идей).  
Инструктор по физической культуре Ситникова Е.В.

**1. СЛУШАЛИ:** Радькину С.А., руководителя ГМО, сообщила педагогам цель и задачи работы городского методического объединения в 2018-2019 учебном году, познакомила с планом работы. Представила план заседания №1 и предложила начать работу.

**2. СМОТРЕЛИ:** организованную образовательную деятельность (сюжетное занятие) по физической культуре с детьми подготовительной к школе группы, которую представила инструктор по физической культуре МАДОУ «Чебурашка» Кассихина Юлия Николаевна с детьми подготовительной к школе группы.

В ходе деятельности решалась цель: укреплять здоровье детей и совершенствовать двигательные умения и навыки, используя нетрадиционные формы в занятии.

Задачи:

1. Оздоровительные:
  - Способствовать развитию физических качеств (гибкости, ловкости, быстроты, координации движений);
  - Продолжать работу над формированием правильной осанки в различных видах деятельности, профилактики плоскостопия..
2. Образовательные:
  - Формировать пространственные понятия, умение ориентироваться по залу;
  - Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге.
  - Совершенствовать перестроение на месте и во время движения, равняться в колонне, акробатические упражнения (перекаты, стойка на лопатках, равновесие, мост);
  - Упражнять в полосе препятствий (подтягивание на гимнастической скамейке лежа на животе, пролезание в обруч, запрыгивание на возвышенность (30 см) и спрыгивание с мягким приземлением).
3. Воспитательные:
  - Воспитывать интерес к занятиям физкультурой, дружеские взаимоотношения, творчество, организованность;



- Воспитывать осознанное отношение к выполнению упражнений, соблюдать правила игры.

**3. СЛУШАЛИ:** Кассихину Ю.Н., инструктора по физической культуре МАДОУ «Чебурашка», представила самоанализ проведенного мероприятия. Отметила эффективность применяемых методов и приемов для решения поставленных задач в достижении планируемого результата.

**ВЫСТУПИЛИ:**

**3.1.** Храмцова М.А., инструктор по физической культуре МАДОУ «Буратино», отметила, что применяемые методы и приемы по отработке технических навыков у детей способствовали развитию их физических качеств.

**3.2.** Попова М.В., инструктор по физической культуре МАДОУ «Чебурашка», выразила благодарность Юлии Николаевне за данный опыт.

Занятие по физической культуре в сюжетной форме начиналось с эмоционального рассказа педагога, в котором была задана воображаемая ситуация. При подборе упражнений учитывались возрастные особенности детей, принято во внимание и уровень их физической подготовленности.

Это занятие открыло широкие возможности для работы с детьми, были созданы благоприятные условия для совершенствования основных движений, что способствовало умственному и физическому развитию дошкольников, стимулировало двигательную активность, регулировало ее, обеспечивая, таким образом, гармоническое развитие ребенка.

**РЕШИЛИ:** признать проведение организованной образовательной деятельности по физической культуре Кассихиной Ю.Н., инструктором МАДОУ «Чебурашка», на удовлетворительном уровне.

**4. ВЫСТУПИЛ:** Горшков А., инструктор по физической культуре МАДОУ «Чебурашка», провел практикум «Дыхательная гимнастика для дошкольников».

Александр Викторович сообщил, что в китайских оздоровительных системах кроме дыхания важным составляющим всех оздоровительных комплексов является акупрессура. Включая в комплексы утренней гимнастики и общеразвивающих упражнений, элементы акупрессуры и различных видов дыхания, он рассчитывает увеличить эффект этих упражнений в профилактике простудных заболеваний и укреплении здоровья детей. Показал несколько дыхательных упражнений, которые особенно важны для применения в комплексах упражнений для детей.

- Очищающее дыхание.
- Восстанавливающее дыхание.
- Обновляющее энергетическое дыхание.
- Мобилизирующее дыхание.
- Лечебное, укрепляющее дыхание по А.Н. Стрельниковой.
- Комплекс ОРУ с использованием дыхания по А.Н. Стрельниковой и акупрессуры.

**РЕШИЛИ:** принять к сведению информацию, представленную Горшковым А., инструктором по физической культуре МАДОУ «Чебурашка».

**5. СЛУШАЛИ:** Ситникову Е.В., инструктора по физической культуре МАДОУ «Колокольчик», представила опыт работы по организации РППС физкультурного зала (по результатам муниципального конкурса педагогических идей) в виде мультимедийной презентации.

**РЕШИЛИ:** принять к сведению информацию, представленную Ситниковой Е.В., инструктором по физической культуре МАДОУ «Колокольчик».

**6. СЛУШАЛИ:** Радькину С.А., руководителя ГМО инструкторов по физической культуре, подвела итог заседания. Предложила к обсуждению решение городского методического объединения инструкторов по физической культуре ДОО города Когалыма.



## РЕШЕНИЕ

### заседания городского методического объединения инструкторов по физической культуре МАДОО города Когалыма от 20.12.2018 года №1

1. В полном объеме реализовывать оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания на занятиях, учитывая индивидуальные возможности развития ребенка.
2. Применять в профессиональной деятельности нетрадиционные формы организации физкультурного занятия, учитывая при этом индивидуальные возможности ребенка, с целью сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

Руководитель ГМО

  
\_\_\_\_\_

Радкина С.А.

Секретарь ГМО

  
\_\_\_\_\_

Кассихина Ю.Н.