

## **ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**Что такое пальчиковая гимнастика?**

**Для чего нужны пальчиковые игры?**



*Составитель: Баринаева А.С. учитель - логопед*

*Пальчиковые игры -*

*мгновенно переключают*

*внимание малыша с капризов или нервозности на*

*телесные ощущения – и успокаивают.*

**Это прекрасное занятие, когда ребенка больше нечем занять (например, в дороге или в очереди). Просто прикасаетесь к пальчику и говорите: *Здравствуй, пальчик, выходи,***

**На Юлю (называете имя своего ребенка) погляди. Вот твоя ладошка – наклоняйся, крошка. (Касаетесь пальчиком ладошки.) Вот твоя ладошка – поднимайся, крошка. (Выпрямляете пальчик.) Затем берете следующий пальчик и повторяете то же самое. И так со всеми десятью.**

**Вскоре вы заметите, как ребенок начнет «помогать» вам, подавая следующий пальчик. Это значит, что пальчики вашего малыша становятся «умнее», активизируется речевой центр и улучшается развитие речи. Малыши очень любят ритмически организованную речь, поэтому незамысловатые стихи или сказки доставят им особую радость: *Репку мы сажали* («роете» пальчиками в детской ладошке лунку), *Репку поливали* (показываете пальчиками, как льется вода из лейки), *Вырастала репка* (показываете, как растет, выпрямляете постепенно пальчики) *Хороша и крепка* (оставьте ладони открытыми, а пальцы согните как крючочки)! *Тянем-потянем* (крючочки левой и правой руки сцепляются и тянут – каждый в свою сторону). *Вытянуть не можем* (потрясли кистями рук), *Кто же нам поможет* (прибегают по очереди все герои сказки и помогают тянуть)? *Тянем-потянем,* *тянем-потянем!* *Ух* (расцепили руки, потрясли кистями)! *Вытянули* *репку.* **Старайтесь, чтобы в игры вовлекались все пальчики (особенно безымянный и****

мизинчик – они самые ленивые). Обязательно чередуйте три типа движений: сжатие; растяжение; расслабление.

### Правила проведения пальчиковых игр

- 1. Перед игрой с ребёнком можно обсудить её содержание**, сразу при этом отработывая необходимые жесты, комбинации пальцев, движения. Это не только позволит подготовить малыша к правильному выполнению упражнения, но и создаст необходимый эмоциональный настрой;
- 2. Выполняйте упражнение вместе с ребёнком**, при этом демонстрируя собственную увлечённость игрой. При повторных проведениях игры дети нередко начинают произносить текст частично (особенно начало и окончание фраз). Постепенно текст разучивается наизусть, дети произносят его целиком, соотнося слова с движением;
- 3. Выбрав два или три упражнения, постепенно заменяйте их новыми.** Наиболее понравившиеся игры можете оставить в своём репертуаре и возвращаться к ним по желанию малыша;
- 4. Не ставьте перед ребёнком несколько сложных задач сразу** (к примеру, показывать движения и произносить текст). Объем внимания у детей ограничен, и невыполнимая задача может "отбить" интерес к игре;
- 5. Никогда не принуждайте.** Попробуйте разобраться в причинах отказа, если возможно, ликвидировать их (например, изменив задание) или поменяйте игру;
- 6. Стимулируйте подпевание детей**, "не замечайте", если они поначалу делают что-то неправильно, поощряйте успехи.

### Пассивная пальчиковая гимнастика

Основным приемом пассивной пальчиковой гимнастики является **массаж**. Для детей 7-10 месяцев целесообразно проводить массаж с использованием следующих приемов: вибрация, поглаживание, пощипывание, потряхивание, растирание. Движения нужно выполнять в направлении к запястью, при этом уложиться желательно в 3-5 минут. Иначе ребенок может потерять интерес к занятию и в следующий раз с неохотой включаться в процесс. Упражнения на сгибания.

Данный вид массажа выполняется в медленном темпе и очень осторожно. Зафиксировав кисть ребенка своей ладонью, нужно сгибать и разгибать пальчики малыша, совершая при этом круговые движения. Тот же прием можно использовать, когда рука ребенка лежит на твердой поверхности. Пальчики малыша нужно поочередно сгибать и разгибать, или приподнимать, если кисть руки лежит ладонью вниз.

Выполняя пассивные гимнастические упражнения для развития мелкой моторики у малышей до 2-х лет, обратите внимание, что для детей этого возраста важно спокойно-ласковое настроение и бережные прикосновения.