

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Когалыма «Чебурашка»



Организация  
физкультурно-  
оздоровительной  
работы в детском саду



**Здоровье-это не подарок, который человек получает один раз и на всю жизнь, а результат сознательного поведения каждого человека и всех в обществе.**

*Немецкий валеолог Патрик Фосс*

# Причины высокой заболеваемости детей

1. Ухудшение экологической и социально-экономической ситуации в целом и в семье способствует понижению уровня здоровья детей.
2. Суровые климатические условия, резкие перепады температур, организм ребенка не успевает адаптироваться к погодным изменениям.
3. Уровень санитарной грамотности родителей не отвечает современным требованиям.
4. Нарушена структура питания детей, что приводит к возрастанию числа зависящих от питания заболеваний.
5. Происходит замедление физического развития детей: увеличилось количество детей с врожденной патологией нервной системы, со сниженным иммунным статусом организма.
6. Увеличилось количество неполных и «неблагополучных» семей.

# Заболеваемость воспитанников в 2021-2022г

Показатели	2019	2020	2021
Среднесписочный состав детей	246	239	168
Число пропусков дней по болезни	6384	12537	5233
Средняя продолжительность одного заболевания	7	21	8
Количество случаев заболеваний на одного ребенка	3,6	2,4	4
% часто болеющих детей	0	0,4	0,5
% детей с хроническими заболеваниями	30,4	28,8	35,1
Количество детей, не болевших в году ни разу	27	23	37
Индекс здоровья, % (норма 70-80%)	10,9	9,6	22

# Физкультурно-оздоровительная работа

## Цель:

физкультурно-оздоровительной работы – сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, создание оптимальных здоровьесберегающих условий в детском саду, воспитание всесторонне развитие личности

## Основные задачи:

- Охрана и укрепление здоровья детей
- формирование жизненно необходимых умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического и психического благополучия.



# Здоровье с утра!

**Утренняя гимнастика** в детском саду имеет большое оздоровительное значение и является обязательной частью распорядка дня. Игровой самомассаж и элементы суставной гимнастики (используемые в комплексах) защищают организм от простудных заболеваний, повышают деятельность головного мозга, улучшают лимфоотток и кровообращение, доставляют радость и хорошее настроение.



# Физкультурные занятия

являются одной из основных форм проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду.



**Много нового и интересного узнают ребята на занятиях по физкультуре. Они «отправляются» в увлекательные путешествия, учатся помогать друг другу, вместе преодолевать препятствия, радоваться успехам товарищей.**





# Гимнастика пробуждения и закаливающие процедуры

После дневного сна отличается от традиционной зарядки. Её новизна заключается в более естественном переходе от сна к бодрствованию. Сначала дети выполняют упражнения лежа в кроватках, потом сидя и стоя. Интересный сюжет, красивая негромкая музыка уводят детей в мир сказок, положительно влияют на развитие речи и восприятие окружающего мира.



# Прогулки.



Чтобы вырасти здоровыми, дети должны проводить на свежем воздухе как можно больше времени. Увлекательно и интересно проходят подвижные игры на прогулке. Во время игр в природных условиях у детей формируются умения использовать приобретённые навыки в многообразных ситуациях. Развивается ловкость, быстрота, сила и выносливость, умение действовать смело, честно, проявлять активность, самостоятельность.



# Физкультурно-оздоровительная среда в группах



Одним из важнейших факторов развития личности ребенка является среда, в которой он живет, играет, занимается и отдыхает. Пространство, организованное для детей в нашей группе, способствует укреплению здоровья и развитию индивидуальных возможностей каждого ребенка.

**Мы растем здоровыми!**

