

**Управление образования
Администрации города Когалыма**

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Когалыма «Чебурашка»**

П Р И К А З

от «31» октября 2018 г.

№ 309

г. Когалым

**О проведении тематической недели здоровья
«Детский сад - территория здоровья!»**

Во исполнение годового плана работы Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Когалыма «Чебурашка» на 2018-2019 учебный год, утвержденного приказом МАДОУ «Чебурашка» от 29.08.2018 №227, с целью организации оздоровительных мероприятий, направленных на укрепление здоровья и снижение заболеваемости детей, пропаганды здорового образа жизни среди педагогов, воспитанников и их родителей (законных представителей) воспитанников,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести тематическую неделю здоровья «Детский сад - территория здоровья!» с 12.11.2018г. по 16.11.2018г.
2. Утвердить план мероприятий в рамках тематической недели здоровья в соответствии с приложением 1 к настоящему приказу.
3. Организовать в рамках тематической недели здоровья День самоуправления родителей в соответствии с приложением 2 к настоящему приказу.
4. Воспитателям в календарное планирование включить следующие мероприятия:
 - организованная образовательная деятельность по тематике здорового образа жизни;
 - мероприятия в режиме дня с использованием здоровьесберегающих технологий (утренняя гимнастика, физкультминутки, пальчиковые игры, разминки, подвижные игры, тематические прогулки, беседы о здоровом образе жизни и т.д.);

- организация игровых и состязательных форм обучения и воспитания: викторин, театрализованных представлений, соревнований, спортивных развлечений;
 - оформление тематических информационных стендов в группах, мероприятия с родителями.
5. Старшему воспитателю, Карась А.В., заместителю заведующего Радькиной С.А.:
- 5.1. оказать методическую поддержку педагогическим работникам в планировании данной деятельности;
 - 5.2. довести до сведения педагогов данный приказ в срок до 07.11.2018г.
6. Контроль выполнения приказа возложить на заместителя заведующего Радькину С.А.

Заведующий

И.П. Калямина

С приказом ознакомлены:

Старший воспитатель

Карась А.В.

Заместитель заведующего

Радькина С.А.

**План мероприятий
в рамках тематической недели здоровья «Детский сад - территория здоровья!»**

№ группы	Название мероприятия	Ответственные
по адресу ул. Молодежная, д.8		
Первая младшая группа №1	Д/упр. «Оденем куклу на прогулку»	Калашникова Л.В. Зарипова Э.З.
	Д/и «Какие продукты полезны для зубов»	
	Д/и «Девочка чумазная, аккуратная»	
	Д/упр. «Покажи зайке порядок в группе»	
	Д/и «Какие продукты полезны для глаз»	
	Д/упр. «Научим зайку умываться»	
Первая младшая группа №4	Д/и «Зачем моем руки?»	Аксененко А.В. Павлова А.В.
	Игровая ситуация «Заболел наш петушок»	
	Д/упр. «Овощи и фрукты - полезные продукты»	
	Д/и «Что для чего?»	
	Игра- забава «Колобок»	
Вторая младшая группа №10	Д/и «Друзья Мойдодыра», «Вредно-полезно»	Шилкина Е.А. Каранова Е.В.
	Сюжетно-ролевые игры «Доктор», «Больница для животных»	
	Беседа «Расскажем Мишке, как беречь свое здоровье»	
	Развлечение совместно с родителями «Мы спортсмены»	
Вторая младшая группа №11	Беседа «Пейте дети молоко, будете здоровы!». Рассказ воспитателя о пользе молочных продуктов	Постолова Г.Б. Садретдинова Л.Р.
	Ира-инсценировка «Оля и Айболит»	
	Д/и «Где живут витамины?»	
	ООД Лепка. Тема «Витамины для Зайчика»	
Средняя группа №5	Беседа «В гостях у Мойдодыра»	Алатырева О.Г. Суховеева А.В.
	Д/и «Хорошо-плохо»	
	Сюжетная игра «Айболит проверяет здоровье детей!»	
	Д/и «Где живут витамины»	
	Игра с воздушными шарами «Подпрыгни и подуй»	
Д/и «Чистый и грязный воздух»		
Средняя группа №6	Подбери картинку к стихотворению. Загадки о спорте	Столбова С.Н. Соловьева Е.В.
	Чтение художественной литературы. В.Суслов «Про Юру и физкультуру»	
	Просмотр мультфильма «Уроки осторожности. Микробы»	
	Подвижный час на воздухе	
	Досуг «Волшебный сундучок»	
Старшая группа №2	ООД Лепка. Тема «Вкусные витамины»	Петрова Е.П. Агаева Э.Л.
	Мультимедийная презентация «Виды спорта»	
	ООД Рисование. Тема «Мы - спортсмены»	
	Д/и «Подбери пару», «Полезно - вредно»	
Старшая группа	Беседа «Береги свое здоровье»	Афанасьева Г.В.

№9	Чтение художественной литературы. Г.Зайцева «Уроки Мойдодыра»	Тарасова Г.А.
	Игровая ситуация «В школе вкусной еды»	
	Д/и «Полезное - вредное»	
Подготовительная к школе группа №3	ООД. Познание «Я здоровье берегу, быть здоровым я хочу!»	Кудабаева С.С. Ишмухаметова Д.И.
	Ситуационная беседа «Осторожно, мороз!»	
	Театрализованная постановка «Молодильные яблочки»	
	Викторина «Не болей-ка!»	
Подготовительная к школе группа №7	Чтение художественной литературы. С. Афонькин «Как победить простуду»	Мельник О.С. Выхрыстюк А.В.
	Д/и «Азбука здоровья»	
	Викторина «В здоровом теле, здоровый дух»	
	Д/и «Виды спорта»	
	Презентация «Если хочешь быть здоров...»	
Подготовительная к школе группа №8	Досуг «Веселые ребята»	Муртазалиева Х.А. Фазылова А.А.
	Беседа «Для чего нужны витамины»	
	ООД Познание. Тема «Здоровый образ жизни – везде и навсегда»	
	Досуг «В здоровом теле - здоровый дух»	
	Кукольный театр «Доктор Айболит»	
Старшие группы №2 и №9	КВН «Азбука здоровья»	Инструктора по физической культуре Кассихина Ю.Н., Горшков А.В.
	Спортивная квест-игра «День здоровья» (совместно с родителями)	
Средняя группа №5 Старшая группа №2 Подготовительная к школе группа №3	Ритмические утренние гимнастики (в музыкальном зале)	Музыкальный руководитель
по адресу ул. Прибалтийская, д.7		
Вторая группа раннего возраста №13	Игровая ситуация «Мишка заболел»	Магомедова У.Р. Хафизова Г.В.
	Игровое упражнение «Покажем мишке, как правильно вытирать руки и лицо полотенцем»	
	Д/упр. «Мыльные перчатки»	
	Беседа «Чтобы зубы были здоровыми»	
	Чтение художественной литературы. А. Барто «Девочка чумазая»	
Первая младшая группа №14	Игровая ситуация «Катя руки не помыла, заболел у нее живот»	Магомедова А.М. Даудова Н.Д.
	ООД Рисование. Тема «Фрукты для больной куклы»	
	ООД Лепка. Тема «Витамины в баночке»	
	ООД (комплексное). Тема «Секрет здоровья»	
Первая младшая группа №17	ООД Познание. Тема «Фрукты – полезные продукты»	Меджидова А.Э.
	Д/упр. «Покажи зайке порядок в группе»	
	Д/и «Что для чего?»	
	Игра - забава «Колобок»	

	Чтение художественной литературы. А. Барто «Девочка чумазая»	
	Игровая ситуация «Зайка заболел»	
Вторая младшая группа №22	Беседа «Витамины я люблю- быть здоровым я хочу!»	Нигматуллина З.Н. Саидова Э.А.
	Рассматривание альбома «Виды спорта»	
	Массаж рук «Мячи Су-Джок»	
	Чтение художественной литературы. А.Барто «Девочка чумазая»	
Вторая младшая группа №23	Игровая ситуация «Надо, надо умыться, большим и малышам!»	Саидова А.Ш. Конева Е.М.
	Чтение художественной литературы. К.Чуковский «Мойдодыр»	
	Сюжетно-ролевая игра «Больница»	
Средняя группа №12	Наблюдение за снегом, опытно- экспериментальная деятельность с водой (грязная и чистая вода).	Гриня Г.Г. Мачульская Е.А.
	ООД Конструирование. Тема «Больница для зверят»	
	Д/и «Полезная и вредная еда», «Что полезно, что вредно для здоровья»	
	Чтение художественной литературы. К.И. Чуковский «Жил на свете человек»	
	Сюжетно-ролевая игра «Больница»	
Средняя группа №15	Развлечение «День смеха»	Маковская Т.О. Орлова М.В.
	Физкультурный досуг «Путешествие на воздушном шаре»	
	Спортивное развлечение «Зов Джунглей»	
	Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»	
	Развлечение «Лесные друзья»	
Средняя группа №21	Сюжетно-ролевая игра «Больница»	Гнилицкая Т.Н. Эсупова Р.А.
	Чтение художественной литературы. «Девочка чумазая», рисование девочки по стихотворению.	
	Просмотр мультфильма «Жила-была царевна», «Ай, болит!»	
	Беседа «Как правильно чистить зубы»	
	Развлекательно-спортивное мероприятие «Мы здоровье сбережём»	
Старшая группа №16	Сюжетно-ролевая игра «Больница» (на приеме у доктора)	Архипова Н.А. Даудова Р.А.
	Интеллектуальная игра «Что нам нужно для роста?»	
	ООД Познание. Тема «По следам здоровья»	
	ООД Лепка. Тема «Полезные лакомства»	
Старшая группа №20	Чтение художественной литературы. А. Барто «Девочка чумазая», Л. Воронкова «Маша-растеряша», И. Семёнов «Как стать Неболейкой»	Антонова Т.С. Чернева В.В.
	Подвижный час. Игры малой и большой подвижности	
	Проблемная ситуация «Почему нужно двигаться?»	
	Выставка детских творческих работ «Что такое витамины»	
	Просмотр мультфильма «Про бегемота, который боялся прививок»	
Подготовительная к школе	Сюжетно-ролевая игра «Больница»	Мирскова Ж.М. Накарякова Н.Ю.
	Спортивное развлечение «Зоологические забеги»	

группа №18	Создание коллажа «Полезные продукты на столе»	
	ООД Продуктивная деятельность. Тема «Изготовление нестандартного физкультурного оборудования «Рыбки»	
	Выставка рисунков «Мы - пловцы» (совместная работа с родителями)	
Подготовительная к школе группа №19	Беседа «С физкультурой дружить – здоровым быть!»	Щербина Л.В. Бабаева Г.М.
	ООД Развитие речи. Тема «Где прячется здоровье?»	
	ООД Рисование. Тема «Мы со спортом крепко дружим!»	
	Д/и «Действия ребёнка»	
Старшие группы №16 и №20	Спортивная квест-игра «День здоровья» (совместно с родителями)	Инструктора по физической культуре Кассихина Ю.Н., Горшков А.В.
Средние группы №12, №15 и №21	Досуг «В гости к лесным музыкантам» (четверг, 15.11.2018г.)	Музыкальный руководитель Муллагалиева Г.И.
Подготовительные к школе группы №18 и №19	Досуг «Музыкальные секреты здоровья» (вторник, 13.11.2018г.)	
Вторые младшие группы №22 и №23	Досуг «Играем - отдыхаем» (вторник, 13.11.2018г.)	Музыкальный руководитель Набиуллина Э.М.
Старшие группы №16 и №20	Досуг «Радуга здоровья» (среда, 14.11.2018г.)	

Приложение №2
к приказу МАДОУ «Чебурашка»
от «31» октября 2018г. № 309

**План Дня самоуправления
в рамках тематической недели здоровья
«Детский сад - территория здоровья!»**

День недели	№ группы	Название мероприятия	Время проведения	ФИО родителей, ответственных за проведение
Пятница, 16.11.2018г.	Вторая младшая группа №10	Утренняя гимнастика	8.00	Могилда Е.
		ООД ФИЗО	9.00	Гладун Н.С.
		ООД Лепка	9.30	Папанина Е.Н.
		Побудка	15.00	Пуртова Ю.А.
	Вторая младшая группа №11	Утренняя гимнастика	8.00	Нурудинова Н.З.
		ООД Лепка. Тема «Витамины для Зайчика»	9.00	Имамбаева Е.А.
		Дыхательная гимнастика	9.30	Чернобривец Е.А.
		Гимнастика для глаз	9.40	Прозорова Л.Р.
		Пальчиковая гимнастика	9.50	Каранова Е.В.
	Вторая младшая группа №22	Утренняя гимнастика	8.00	Куколева С.А.
		Беседа «Дикие животные»	8.20	Гафарова Ж.С.
		ООД Познание. Тема «Дикие животные»	9.00	Сидоренко А.В.
		Рассматривание иллюстраций «Кто в лесу живёт?»	9.30	Хайруллина Л.А.
		Подвижная игра «Воробушки и автомобиль»	10.00	Попова А.Т.
		Чтение художественной литературы. Русская народная сказка «Теремок»	15.30	Мищенко А.Г.
	Вторая младшая группа №23	Прием, осмотр детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, завтрак.	7.00	Исянгулова Д.Э.
		Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00	Хафизова Г.В.
	Четверг, 15.11.2018г.	Средняя группа №5	Подвижный час	9:30
Средняя группа №6		Беседа «Уроки Мойдодыра». Чтение художественной литературы К. Чуковский	9.00	Рябова Ю.Ю.

		«Мойдодыр»		
	Средняя группа №12	Утренняя гимнастика «Здоровье в порядке-спасибо зарядке!»	8.00	Исмагилова Е.
		ООД ФИЗО. Тема «В мире нет рецепта лучше, Будь со спортом неразлучен. Проживешь сто лет, Вот и весь секрет»	9.00	Свидерская В.
		Проведение развивающих и подвижных игр «В здоровом теле здоровый дух»	15.30	Свидерская В.
	Средняя группа №15	Утренняя гимнастика «Три медведя»	8.00	Залетова Г.Р.
		ООД Рисование. Тема «Дикие животные. Заяц»	9.00	Андреева А.В.
		ООД МУЗО	10.00	Мачульская Е.А.
		Чтение художественной литературы. К. Чуковский «Айболит»	12.00	Курамшина Г.И.
		Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»	15.20	Голенкова Н.В.
	Средняя группа №21	Утренняя гимнастика	8.00	Юртаев Е.А.
		ООД МУЗО	9.00	Агаева А.А.
		ООД Развитие речи	9.30	Коростелёва Л.В.
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.00	Джафарова Г.С.
		Подготовка к обеду, обед	11.45	Гезалова С.Л.
		Чтение художественной литературы	16.20	Фархутдинова Ю.А.
Среда, 14.11.2018г.	Старшая группа №2	Утренняя гимнастика	8.10	Садретдинова Л.Р.
		Досуг «Осенние старты» (между 2 и 9 группами)	15.30	Власова И.А. Фарукшина Н.
	Старшая группа №9	Утренняя гимнастика	8.10	Швед А.С.
		Подвижный час	10.30	Пуртовой А.
	Старшая группа №16	Утренняя гимнастика	8.10	Окунева А.А.
		Завтрак	8.30	Пилимон И.Н.
		ООД Познание. Тема «Путешествие в страну Здоровья»	9.00	Коновалова Е.И.
		Прогулка	10.30	Коновалова Е.И.
		Беседа с просмотром презентации «Здоровое питание»	15.30	Гагишвили М.П.
	Старшая группа №20	Утренняя гимнастика	8.20	Добрякова А.А.
		Беседа «Почему болят зубы»	8.35	Попова О.Н.
		ООД Развитие речи. Тема «Литературный	9.00	Пашаева Ю.С.

Вторник, 13.11.2018г.		калейдоскоп»		
		НОД рисование «Снегирь на ветке»	9.35	Карбаева О.Н.
		Прогулка. Подвижная игра «Кто скорее до флажка»	10.30	Ахмадиева Л.Р.
	Подготовительная к школе группа №3	Утренняя гимнастика	8.25	Кудабаева А.А.
		Спортивное развлечение «Как победить микробы?»	11.00	Печалина Е.Ф.
		Подвижная игра «Нарисуем землю»	15.50	Мишкова Е.А.
	Подготовительная к школе группа №7	Сказка о здоровом питании	8.00	Абдрахманова Э.Ф.
		Утренняя гимнастика	8.20	Мусина О.Б.
		Презентация «Уважаемые профессии»	9.00	Ларионов Б.Г.
		Викторина «В здоровом теле, здоровый дух»	9.30	Шакирова О.А.
		Аэробика для детей	10.00	Власова И.А.
		В стране пальчиковых игр	15.30	Калашникова Л.В.
		Загадки про здоровье	16.00	Стахеева Э.Р.
	Подготовительная к школе группа №8	Утренняя гимнастика	8.10	Гладун Н.С.
		ООД Безопасность. Тема «Сохрани свое здоровье»	9.00	Никонова С.Л.
		Прогулка	10.30	Мирзабекова Б.Н.
		Побудка	15.00	Войнаровская М.А.
		Развлечение «Здоровый образ жизни – везде и навсегда!»	15.30	Момот К.В., Валеева Е.А, Войнаровская М.А, Бороденко Ю.О.
	Подготовительная к школе группа №18	Утренняя гимнастика	8.20	Степанова А.В.
		Завтрак	8.30	Гусейнова М.
ООД Рисование. Тема «Помощники Айболита»		9.00	Исянгулова Д.И.	
Побудка. Закаливание		15.00	Попеску О.В.	
ООД МУЗО		15.40	Попеску О.В.	
Подготовительная к школе группа №19	ООД «Развитие речи». Тема «Где прячется здоровье?»	9.00	Каленская М.Н.	
	ООД «Рисование». Тема «Мы со спортом крепко дружим»	9.40	Эсупова Р.А.	
	Закаливание (обтирание сухой ваткой)	15.00	Орлова М.В.	

